

Приложение № ____ к годовому плану
воспитательно-образовательной работы МБДОУ № 53 «Светофорик»
на 2017-2018 учебный год

Рассмотрено и принято
На педагогическом совете № 1
Протокол № 1
От «18» августа 2017 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 53
Г.Р. Дерзакова
«18» августа 2017 г.



**Годовой план
физкультурно-оздоровительной работы
на 2017 - 2018 учебный год**

Составила:
инструктор по физической культуре
Горшенина А.А.

Цель и задачи

1. Привести физкультурно – оздоровительную работу в соответствии с ФГОС ДО.
2. Совершенствовать систему работы по обучению детей государственным языкам РТ через внедрение УМК и ЭРС на физкультурных занятиях.
3. С целью оздоровления дошкольников в ДОУ больше уделять внимание дыхательной гимнастике, закаливанию после сна, утренней гимнастике на свежем воздухе, подвижным и спортивным играм.
4. Расширять сотрудничество с семьей в создании оптимальных условий, обеспечивающих охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, сохранение и поддержание индивидуальности, приобщения детей к ценностям здорового образа жизни.
5. Для повышения показателей физической готовности дошкольников и профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата использовать игры и упражнения на коррекцию нарушений осанки, укрепления мышечного корсета, на профилактику нарушений осанки.

Организационно – методическая работа

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Составить планы физкультурно-оздоровительной работы с детьми, используя инновационные технологии по оздоровлению	сентябрь	инструктор по физкультуре
2.	Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп, с использованием УМК	сентябрь	инструктор по физкультуре
3.	Просмотреть методическую литературу по теме самообразования	в течение года	инструктор по физкультуре
4.	Пополнение методической литературы (картотеки) по физкультурно-оздоровительной работе с детьми с использованием УМК (аудиодиски)	в течение года	инструктор по физкультуре
5.	Оформление информационных стендов	раз в квартал	инструктор по физкультуре
6.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	в течение года	Инструктор по физкультуре
7.	Участие в методических объединениях, семинарах, конференциях	в течение года	инструктор по физкультуре

Работа с детьми

Цели: Способствовать сохранению и укреплению психофизического здоровья детей, расширять их двигательный опыт, используя ЭРС, реализуя УМК по обучению детей двум государственным языкам и ФГОС ДО.

Задачи:

Образовательные:

- Формировать у детей двигательные умения и навыки, элементарные знания о своём организме и роли физических упражнений в его жизнедеятельности; доступные знания об основах физической культуры и здорового образа жизни; о видах спорта; знакомить с подвижными играми народов Поволжья (ЭРС) и играми по безопасному ведению на дорогах.

Развивающие:

- Развивать физические качества: силу, ловкость, выносливость, координацию движений; опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую и дыхательную системы детского организма; психические процессы: память, воображение, внимание.

Воспитательные и оздоровительные:

- Формировать у детей потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями, здоровом образе жизни в оптимальных гигиенических и закаливающих условиях, используя инновационные технологии оздоровления.
- Воспитывать командные качества, чувство ответственности, целеустремлённость, волю, уверенность в себе, любовь к семье и родному краю (нравственное воспитание, ЭРС)

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Спортивно-музыкальный праздник, посвященный Дню Знаний Мониторинг физического развития воспитанников	Сентябрь Сентябрь-май	Инструктор по физич. культуре Музык. руководитель Воспитатели групп
2.	День здоровья «Буду я всегда здоровым!» (все группы)	Октябрь	Инструктор по физич. культуре Воспитатели групп
3.	Весёлые старты «Мамы разные важны – мамы сильными быть должны!» (ст.гр.) игры и эстафеты с использованием УМК и	Ноябрь	Инструктор по физкультуре Муз. руководитель Воспитатели

	ЭРС) (подгот.гр.)		Воспитатель по обучению татарскому языку.
4.	Физкультурное развлечение «В гостях у бабушки Зимы» (игры на спортивном участке (все группы)	Декабрь	Инструктор по физич. культуре Музык. руководитель воспитатели
5.	Народный праздник «Масленица» с использованием ЭРС (все группы) Спортивные состязания «На приз от Деда Мороза» в рамках зимних новогодних каникул	Январь	Инструктор по физич. культуре Воспитатели групп Музык. руководитель
6.	Военно – спортивная игра «Зарница» (подг. гр.) Физкультурное развлечение «Лыжи очень я люблю и на лыжах я качусь»	Февраль	Инструктор по физич. культуре Воспитатели групп Музык. руководитель
7.	Физкультурное развлечение «Мамочка моя» День подвижных игр и эстафет народов Поволжья (ст. подг. гр.)	Март	Инструктор по физич. культуре Воспитатели групп Музык. руководитель
8.	Неделя Здоровья, посвященная Дню космонавтики (ст. подг. гр.) «В гостях у мяча» Эстафеты, игры	Апрель	Инструктор по физич. культуре Воспитатели групп Музык. руководитель
9.	Музыкально-спортивное развлечение, посвященное дню Победы (ср. ст. подг. гр.)	Май	Инструктор по физич. культуре Воспитатели групп Музык. руководитель
10.	Велозаезд «Я и мой велосипед»	Май-июнь	Инструктор по физич. культуре Воспитатели групп
11.	Подвижные игры, эстафеты с использованием УМК и ЭРС, посвященные народному празднику Сабантуй	Июнь	Инструктор по физич. культуре Воспитатели групп Музык. руководитель
12	Спортивные игры футбол, пионербол, хоккей, флорбол	В течение года	Инструктор по физич. культуре Воспитатели групп
	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	В течение года	Инструктор по физич. культуре Воспитатели групп
12	Проведение физкультурных занятий.	По плану ДОУ	Инструктор по физич. культуре Воспитатели групп
13	Проведение утренней зарядки	В течение года	Инструктор по физич. культуре Воспитатели групп

Работа с сотрудниками

Цели: Способствовать созданию единой воспитательной среды ДООУ и семьи для раскрытия потенциальных возможностей каждого ребёнка, используя сотрудничество и взаимодействие с семьёй, специалистами ДООУ.

Задачи:

- Продолжать повышать компетентность педагогов в вопросах планирования, моделирования и организации воспитательно-образовательного процесса по формированию у дошкольников и их родителей основ здорового образа жизни, используя инновационные технологии оздоровления, физического развития в соответствии с ФГОС ДО, реализацией ЭРС, УМК по обучению детей двум государственным языкам (применяя информативно-коммуникативные технологии)
- Способствовать укреплению авторитета педагогов в семье и родителей в детском саду, используя сотрудничество и взаимодействие семьи и дошкольного учреждения по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни у дошкольников.

1.	Участие в педагогических советах ДООУ	По плану ДООУ	Инструктор по физической культуре
2.	Консультирование и оказание методической и практической помощи воспитателям и специалистам ДООУ	В течение года	Инструктор по физической культуре
3.	Выставка и обзор литературы по физической культуре	сентябрь	Инструктор по физической культуре
4.	<u>Консультации</u> на тему: «Игра, как средство физического и умственного развития дошкольников» «Упражнения для здоровья» «Участие воспитателя на занятиях по физической культуре» «Оборудование спортивных уголков в группах» «Профилактика нарушений осанки и плоскостопия» «Игры в зимнее время на спортивном участке» «Особенности организации деятельности по физическому развитию детей в условиях ФГОС ДО» «Подготовка к летнему оздоровительному периоду»	Сентябрь Сентябрь Сентябрь Ноябрь Декабрь январь Май	Инструктор по физической культуре Инструктор по физической культуре Инструктор по физической культуре Инструктор по физической культуре Инструктор по физической культуре Инструктор по физической культуре Инструктор по физической культуре
5.	<u>Участие в массовых соревнованиях города:</u> - Кросс Нации - Лыжня России - Полумарафон	Сентябрь Февраль В течении года	Инструктор по физической культуре Председатель профкома

Работа с родителями

Цели: Способствовать созданию единой воспитательной среды ДОУ и семьи для раскрытия потенциальных возможностей каждого ребёнка, используя сотрудничество и взаимодействие с семьёй. Ознакомить родителей с системой физкультурно-оздоровительной работы для укрепления здоровья детей в ДОУ в соответствии с ФГОС ДО, реализации УМК и ЭРС.

1.	<u>Наглядная информация:</u> «Рекомендации родителям по укреплению здоровья детей» «Спортивная форма на занятиях физкультуры» Консультация «Каждый ребенок – талантливый» «Виды спорта для детей» Консультация «Воспитание правильной осанки у ребёнка»	В течение года Сентябрь Октябрь Ноябрь Апрель	Инструктор по физической культуре
2.	Анкетирование родителей по вопросам физического воспитания детей Анкетирование родителей всех групп по вопросам физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми	Октябрь Октябрь	Инструктор по физической культуре
3.	Конкурс семейных рисунков с детьми «Моя семья и ЗОЖ»	Ноябрь	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
4.	Изготовление нестандартного оборудования	В течение года	Инструктор по физической культуре Родители
5.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	В течение года	Инструктор по физической культуре
6.	<u>Совместные праздники с родителями</u> - День матери - 23 февраля - День Семьи «Здоровая и дружная семья» май	Ноябрь Февраль май	Инструктор по физической культуре Музык. руководитель Воспитатели групп
7.	Информация (в фойе) «Катание на санках, лыжах и коньках» «Веселый стретчинг в физкультурно-оздоровительной работе с детьми 5-7 лет»	декабрь март	Инструктор по физической культуре

Преемственность с СОШ и ДОУ

1.	Совместное спортивное развлечение воспитанников подготовительных групп ДОУ № 53 и учащихся 1 класса СОШ № 21 «Малые зимние Олимпийские игры»	январь	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп Учитель изкультуры
2.	Совместное спортивное мероприятие по флорболу воспитанников подготовительных групп ДОУ № 53 и ДОУ № 43	октябрь	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп